

Jídelníček

od 13.09.2021 do 17.09.2021

Pondělí 13.9.2021

Polévka česneková s kuskusem a tarhoňou (a: 01a,01c,03,07,09)

Oběd 1 boloňské špagety se sýrem (kuřecí maso), salát ledový s květákem, ovocný nápoj (a: 01,01a,03,06,07,09)

~~Oběd 2 asijské kuřecí maso, rýže pažitková/petrželková, salát ledový s květákem, ovocný nápoj (a: 06,09,10)~~

Úterý 14.9.2021

Polévka dýňový krém, kukuřičné lupínky (a: 01a,01c,03,06,07,09)

Oběd 1 chalupnická pečeně hovězí, bulgur s cibulkou, ovocný nápoj (a: 01,01a,01c,06,07,09)

~~Oběd 2 šumavské nudle (dřené-lišky, smetana) s vařeným vejcem, ovocný nápoj (a: 01a,03)~~

Středa 15.9.2021

Polévka zeleninová se špaldovými knedlíčky (a: 01a,01c,01e,03,06,09)

Oběd 1 smažená porce z tresky obecné se sýrem (konvektomat), bramborová kaše, obloha rajče s pórkem, ovocný nápoj (a: 01,01a,06,07)

~~Oběd 2 krutík špalíčky s duo mrkvičkou, brambory maštěné, ovocný nápoj (a: 06,07,09,10)~~

Čtvrtek 16.9.2021

Polévka játrová s bulgurem (a: 01a,06,09)

Oběd 1 žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, mléčný koktejl, voda s citronem (a: 01,01a,03,06,07)

~~Oběd 2 králík po provensálsku, tarhoňa, ovoce, nápoj (a: 01a)~~

Pátek 17.9.2021

Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (a: 01a,01d,07,09)

Oběd 1 vepřová pečeně přírodní, rýže jarní s hráškem, okurka, ovocný nápoj (a: 07,10)

~~Oběd 2 salát farmářský kuřecí s čočkou beluga a yofresh, celozrnné pečivo, ovocný nápoj (a: 01a,01b,01c,03,06,07,10,11)~~

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

Informace o alergenech v pokrmech a nápojích jsou umístěny na nástěnce naší ZŠ a MŠ a ve výdejně MŠ, ZŠ a SŠ Vyškov, sídli Osvobození 55/681, popř. na vyžádání u vedoucí školní jídelny. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Sommerová Dagmar, vedoucí školní jídelny

